Transición de pienso a BARF en 10 días

Guía de BARFEAND para perros y gatos

> **Carne de calidad, el mismo producto que se usa en la carnicería El Rebost del Nord:**
>
> - **Pollo:** criado en libertad y alimentado con lino, por eso tiene más omega 3.
> - **Pavo:** alimentado de manera natural, al aire libre.
> - **Cerdo:** cerdo negro Duroc.
> - **Ternera:** ternera de Andorra, de pasto.
> - **Cordero:** cordero de Andorra, de pasto.
> - **Conejo:** alimentación natural, sin transgénicos ni antibióticos.

Antes de empezar

- **Calcula la ración diaria** de tu animal con la calculadora de barfeand.com. Esa cantidad es el 100 % de BARF que comerá al final de la transición.
- **Empieza con una sola proteína suave**: Pollo o Pavo. Mantén la misma receta durante los 10 días.
- **Mezcla el BARF dentro de su pienso, poco a poco.** El primer día, un poquito de BARF en su pienso; cada día, un poco más de BARF y un poco menos de pienso, hasta que el último día solo come BARF.
- **Descongela en la nevera** y sirve el BARF a temperatura ambiente. Si lo quiere menos frío, sácalo de la nevera 15–20 minutos antes o ponlo en un recipiente cerrado al baño maría con agua tibia. **No lo calientes en el microondas ni en la sartén:** el hueso cocido puede ser peligroso.
- Si tu animal tiene alguna enfermedad, es cachorro o es mayor, consulta antes con tu veterinario.

Calendario de 10 días

Los porcentajes se calculan sobre la ración diaria total.

Días	BARF	Pienso	Cómo repartirlo
1–2	20 %	80 %	Un poquito de BARF mezclado en su pienso
3–4	40 %	60 %	Algo más de BARF en la mezcla
5–6	60 %	40 %	El BARF ya es la mayor parte del plato
7–8	80 %	20 %	Solo un poquito de pienso en la mezcla
9–10	100 %	0 %	Solo BARF, repartido en 2 tomas

Ejemplo: si la calculadora indica 400 g de BARF al día, el día 1 serían 80 g de BARF mezclados con el 80 % de su ración habitual de pienso.

Pautas para perros

- Suelen adaptarse rápido; si todo va bien, sigue el calendario tal cual.
- Unas heces más pequeñas, firmes y claras son normales con BARF.
- Ofrece siempre agua fresca, aunque es habitual que beba menos porque el BARF aporta mucha humedad.

Pautas para gatos

- Los gatos son más desconfiados con los cambios: si rechaza el BARF, ve más despacio y repite la fase anterior unos días más.
- **Nunca dejes a un gato sin comer más de 24 horas** para forzar el cambio; el ayuno es peligroso para su hígado.
- Trucos para que lo acepte: servirlo ligeramente templado (sin microondas), en raciones pequeñas, o poner unos trocitos de BARF encima de su comida húmeda habitual en los primeros días.
- **Taurina:** los gatos la necesitan y no la fabrican bien por sí mismos. Nuestras recetas llevan corazón, rico en taurina. En gatos, consulta con tu veterinario si conviene añadir un suplemento.

Qué es normal y cuándo ir más despacio

- **Normal:** heces algo blandas uno o dos días, más ganas de comer.

- **Ve más despacio** (repite la fase anterior 2–3 días) si hay heces blandas más de 2 días seguidos o rechazo de la comida.
- **Consulta al veterinario** si hay diarrea con sangre, vómitos repetidos, decaimiento o si deja de comer.

Después del día 10

- Mantén la misma proteína una semana más para consolidar.
- Después introduce nuevas recetas **de una en una**, cada 5–7 días: Ternera de Andorra, Conejo, Cordero, Cerdo Duroc o Multiproteína.
- Revisa la ración con la calculadora de barfeand.com si cambia el peso o la actividad de tu animal.

Añadidos recomendados

Una vez hecha la transición, es interesante complementar el BARF con algunos añadidos, sobre todo en perros:

- **Sardinas**, por el omega 3
- **Alga kelp**, en pequeña cantidad, por el yodo
- **Huevo fresco con cáscara**
- **Kéfir**

En gatos:

- **Sardinas**, por el omega 3
- **Alga kelp**, en pequeña cantidad, por el yodo
- **Huevo**, sobre todo la yema
- **Kéfir**

Se pueden ir alternando con la comida BARF. Introdúcelos de uno en uno y en pequeñas cantidades para ver cómo le sientan, y consulta con tu veterinario.

Registro diario

Día	% BARF	Receta	Heces	Apetito	Notas
1	20 %				

Día	% BARF	Receta	Heces	Apetito	Notas
2	20 %				
3	40 %				
4	40 %				
5	60 %				
6	60 %				
7	80 %				
8	80 %				
9	100 %				
10	100 %				